

### DIÁRIO OFICIAL **DO MUNICÍPIO DE PERUÍBE**

EDIÇÃO: 177

LEI: Nº 4.242, DE 06 DE ABRIL DE 2023

LUIZ MAURICIO PASSOS DE CARVALHO PEREIRA - PREFEITO Peruíbe Peruíbe

PERUÍBE. 02 DE JANEIRO DE 2024

www.peruibe.sp.gov.br

(i) /prefeituradeperuibe

/prefeituradeperuibe

### **AUDIÊNCIAS PÚBLICAS**

25/01/2024 - Saguão do Paço - 18h - Audiência de Acompanhamento das Metas Fiscais 3º Quadrimestre/2023 26/01/2024 - Câmara Municipal - 18h - Ações e Serviços da Saúde 3º Quadrimestre/2023

### **PORTARIAS**

PORTARIA Nº. 0533/2023

LUIZ MAURICIO PASSOS DE CARVALHO PEREIRA, PREFEITO MUNICIPAL DA ESTÂNCIA BALNEÁRIA DE PERUÍBE, NO USO DAS ATRIBUIÇÕES QUE LHE SÃO CONFERIDAS POR LEI,

#### RESOLVE

Designar o(a) servidor(a) ALESSANDRO DE OLIVEIRA BRAZ, matrícula nº 10297, ocupante do cargo de MOTORISTA a partir de 26 de dezembro de 2023, para sem prejuízo de suas funções e atribuições, passar a desempenhar suas atividades junto a Secretaria Municipal de Saúde.

DÊ-SE CIÊNCIA, PUBLIQUE-SE, CUMPRA-SE.

PREFEITURA MUNICIPAL DA ESTÂNCIA BALNEÁRIA DE PERUÍBE, EM 28 DE DEZEMBRO DE 2023.

> LUIZ MAURICIO PASSOS DE CARVALHO PEREIRA PREFEITO MUNICIPAL

### SAÚDE

#### PORTARIA SMS 10/2023

NOMEIA COMISSÃO DE JULGAMENTO DE CREDENCIAMENTO

ANA PAULA CARDOSO LOPES RODRIGUES, SECRETÁRIA MUNICIPAL DE SAÚDE DA ESTÂNCIA BALNEÁRIA DE PERUÍBE, NO USO DAS ATRIBUIÇÕES QUE LHE SÃO CONFERIDAS POR LEI:

Considerando os termos do Processo de Credenciamento nº 08/2023 (Processo Administrativo nº 16.872/2023;

#### **NOMEIA**

Ana Paula Farias de Oliveira, Diretora de Departamento Matrícula nº 9169 Carlos Alberto Costa, Diretor de Departamento, Matrícula nº 6315 Kaian Teixeira Volasco, Diretor de Departamento, Matrícula nº 9087

para compor a Comissão de Julgamento de Credenciamento prevista no Edital de Credenciamento Médico nº 08/2023.

DÊ-SE CIÊNCIA

PUBLIQUE-SE.

CUMPRA-SE

SECRETARIA MUNICIPAL DE SAÚDE DA ESTÂNCIA BALNEÁRIA DE PERUÍBE, EM 26 DE DEZEMBRO DE 2023.

> ANA PAULA CARDOSO LOPES RODRIGUES SECRETÁRIA MUNICIPAL DE SAÚDE

### **EDUCAÇÃO**



#### ALIMENTAÇÃO ESCOLAR PERUÍBE CRECHE

01/01/2024				
02/01/2024	Leite Integral, Biscoito Salgado	Arroz, Feijão, Frango Refogado, Beterraba, Fruta	Leite com Canela, Rosquinha de Chocolate	Sopa de Macarrão, Cenoura, Batata e Carne, Fruta
03/01/2024	Leite com Canela, Pão com Requeijão de Inhame	Arroz com ervilha, milho e cenoura, Iscas de Carne ao Molho, Salada de Chuchu, Fruta	Vitamina de Abacate, Biscoito Maisena	Creme de Abóbora, Batata e Frango, Fruta
04/01/2024	Vitamina de Banana com Aveia, Biscoito Salgado	Arroz, Feijão, Sobrecoxa sem Osso, Inhame, Fruta	Suco de Polpa de Fruta, Pão com Requeijão	Sopa de Lentilha com Batata, Legumes e Carne, Fruta
05/01/2024	Suco de Polpa de Fruta, Pão com Requeijão	Macarrão com Carne Moída, Salada de Escarola e Tomate, Fruta	Vitamina de Banana e Maça, Biscoito Salgado	Arroz, Feijão, Iscas de Frango, Salada de Couve, Gelatina

#### ALIMENTAÇÃO ESCOLAR PERUÍBE CRECHE

08/01/2024	Salada de Frutas, Flocos de Milho	Arroz, Feijão, Cubinhos de Carne, Farofa Nutritiva de Legumes, Fruta	logurte, Biscoito Maisena	Arroz, Feijão, Iscas de Frango, Legumes Sauté, Fruta
09/01/2024	Leite com Canela, Biscoito Salgado	Arroz, Feijão, Frango Refogado, Couve Flor, Fruta	Mingau de Aveia com Banana	Sopa de Feijão, Macarrão, Cenoura, Batata e Carne, Fruta
10/01/2024	Vitamina de Banana e Maça, Biscoito Maria	Macarrão à Bolonhesa com Proteína Texturizada de Soja, Salada de Alface, Fruta	Leite Integral, Pão com Requeijão de Inhame	Arroz, Feijão, Frango Refogado, Salada de Escarola, Fruta
11/01/2024	Suco de Polpa de Fruta, Pão com Requeijão	Risoto Colorido com Iscas de Frango, Salada de Acelga, Fruta	Vitamina de Mamão e Banana, Biscoito Maisena	Caldo de Mandioca com Cubinhos de Carne, Fruta
12/01/2024	Vitamina de Banana, Biscoito Salgado	Arroz, Feijão, Ovos Mexidos com Cenoura Ralada e Salsa, Salada de Almeirão, Pudim de Chocolate	Suco de Polpa de Fruta, Pão com Requeijão	Sopa de Macarrão Ave Maria, Legumes e Carne moída, Fruta



# ALIMENTAÇÃO ESCOLAR PERUÍBE CRECHE

15/01/2024	logurte, Flocos de Milho	Arroz, Feijão, Frango Refogado, Purê Rosado (batata e beterraba), Fruta	Leite Integral, Rosquinha de Chocolate	Arroz, Feijão, Peixe, Abóbora, Fruta
16/01/2024	Leite Integral, Biscoito Salgado	Arroz, Feijão, Iscas de Carne Acebolada, Salada de Chuchu com Cenoura, Fruta	Leite com Canela, Biscoito Maria	Sopa de Macarrão, Legumes e Frango, Fruta
17/01/2024	Leite com Canela, Pão com Requeijão de Inhame	Arroz, Strogonoff de Frango, Salada de Repolho, Tomate e Ervilha, Fruta	Vitamina de Banana, Biscoito Salgado	Caldo Verde, Cubinhos de Carne e Batata, Fruta
18/01/2024	Vitamina de Abacate, Biscoito Maisena	Arroz, Feijão Preto, Cubinhos de Carne, Salada de Couve, Fruta	Suco de Polpa de Fruta, Pão com Requeijão	Sopa de Feijão, Macarrão, Cenoura, Batata e Carne, Fruta
19/01/2024	Suco de Polpa de Fruta, Pão com Requeijão	Macarrão com Carne Moída, Mix de Folhas, Gelatina	Vitamina de Banana e Maça, Biscoito Salgado	Arroz, Feijão, Sobrecoxa sem Osso, Inhame, Fruta



# ALIMENTAÇÃO ESCOLAR PERUÍBE CRECHE

22/01/2024	Mingau de Aveia com Banana	Arroz, Feijão, Frango Refogado, Cenoura em Tirinhas, Fruta	logurte, Flocos de Milho	Arroz, Feijão, Ovos Mexidos com Tomate e Salsa, Batata Sauté, Fruta
23/01/2024	Leite com Canela, Biscoito Maria	Risoto Colorido com Iscas de Frango, Salada de Repolho Roxo, Fruta	Leite Integral, Biscoito Maisena	Sopa de Macarrão, Mandioquinha, Cenoura e Carne em cubinhos, Fruta
24/01/2024	Vitamina de Banana e Maça, Biscoito Salgado	Arroz, Feijão, Iscas de Frango, Salada de Alface, Fruta	Leite com Canela, Pão com Requeijão de Inhame	Sopa de Ervilha, Batata e Carne Moída, Fruta
25/01/2024	Suco de Polpa de Fruta, Pão com Requeijão	Macarrão com Carne Moída, Salada de Pepino, Fruta	Vitamina de Banana, Biscoito Salgado	Arroz, Feijão, Iscas de Frango, Abóbora, Fruta
26/01/2024	Vitamina de Mamão e Banana, Biscoito Maria	Arroz, Feijão, Frango Refogado, Inhame, Banoffe	Suco de Polpa de Fruta, Pão com Requeijão	Sopa de Macarrão, Batata, Couve e Carne, Pudim de Chocolate



### ALIMENTAÇÃO ESCOLAR PERUÍBE CRECHE

29/01/2024	logurte, Flocos de Milho	Arroz, Feijão, Iscas de Carne, Batata, Fruta	Leite Integral, Biscoito Salgado	Arroz, Feijão, Frango Refogado, Chuchu, Fruta
30/01/2024	Leite Integral, Rosquinha de Chocolate	Arroz com ervilha, milho e cenoura, Frango ao Molho, Salada de Acelga, Fruta	Leite com Canela, Biscoito Maisena	Sopa de Macarrão Ave Maria, Legumes e Carne, Fruta
31/01/2024	Leite com Canela, Pão com Requeijão de Inhame	Arroz, Feijão Preto, Cubinhos de Carne com Legumes, Fruta	Vitamina de Banana, Biscoito Maria	Creme de Abóbora, Batata e Frango, Fruta
01/02/2024	Vitamina de Banana, Biscoito Salgado	Arroz, Feijão, Iscas de Frango, Vagem, Fruta	Suco de Polpa de Fruta, Pão com Requeijão	Sopa de Feijão, Macarrão, Batata e Carne, Fruta
02/02/2024	Suco de Polpa de Fruta, Pão com Requeijão	Macarrão com Carne Moída, Salada de Escarola, Fruta	Vitamina de Banana, Biscoito Maisena	Arroz, Feijão, Iscas de Frango, Salada de Alface, Gelatina



### ALIMENTAÇÃO ESCOLAR PERUÍBE EMEI

01/01/2024				
02/01/2024	Leite com Achocolatado, Biscoito Salgado	Arroz, Feijão, Frango Refogado, Beterraba, Gelatina	Leite com Canela, Rosquinha de Chocolate	Macarrão com Carne Moída, Salada de Pepino e Tomate, Fruta
03/01/2024	Leite Integral, Pão com Requeijão de Inhame	Arroz com ervilha, milho e cenoura, Iscas de Carne ao Molho, Salada de Chuchu, Fruta	Vitamina de Abacate, Biscoito Maisena	Creme de Abóbora, Batata e Frango, Fruta
04/01/2024	Vitamina de Banana com Aveia, Biscoito Salgado	Arroz, Feijão, Sobrecoxa sem Osso, Inhame, Fruta	Suco de Polpa de Fruta, Pão com Requeijão	Sopa de Lentilha com Batata, Legumes e Carne, Fruta
05/01/2024	Suco de Polpa de Fruta, Pão com Requeijão	Macarrão com Carne Moída, Salada de Escarola e Tomate, Fruta	Vitamina de Banana e Maça, Biscoito Salgado	Arroz, Feijão, Ovos Mexidos com Cenoura Ralada e Salsa, Salada de Couve, Gelatina



### ALIMENTAÇÃO ESCOLAR PERUÍBE EMEI

08/01/2024	Salada de Frutas, Flocos de Milho	Arroz, Feijão, Cubinhos de Carne, Farofa Nutritiva de Legumes, Fruta	logurte, Biscoito Maisena	Arroz, Feijão, Iscas de Frango, Legumes Sauté, Fruta
09/01/2024	Leite com Canela, Rosquinha de Chocolate	Arroz, Feijão, Frango Refogado, Couve Flor, Fruta	Leite com Achocolatado, Biscoito Salgado	Sopa de Feijão, Macarrão, Cenoura, Batata e Carne, Fruta
10/01/2024	Vitamina de Banana e Maça, Biscoito Maria	Macarrão à Bolonhesa com Proteína Texturizada de Soja, Salada de Alface, Fruta	Composto Lácteo, Pão com Requeijão de Inhame	Arroz, Feijão, Frango Refogado, Abobrinha, Gelatina
11/01/2024	Suco de Polpa de Fruta, Pão com Requeijão	Risoto Colorido com Iscas de Frango, Salada de Acelga, Fruta	Vitamina de Mamão e Banana, Biscoito Maisena	Caldo de Mandioca com Cubinhos de Carne, Fruta
12/01/2024	Vitamina de Banana, Biscoito Salgado	Arroz, Feijão, Ovos Mexidos com Cenoura Ralada e Salsa, Salada de Almeirão, Pudim de Chocolate	Suco de Polpa de Fruta, Pão com Requeijão	Macarrão com Carne Moída, Salada de Escarola, Fruta



# ALIMENTAÇÃO ESCOLAR PERUÍBE EMEI

15/01/2024	logurte, Flocos de Milho	Arroz, Feijão, Frango Refogado, Purê Rosado (batata e beterraba), Fruta	Leite Integral, Rosquinha de Chocolate	Arroz, Feijão, Ovos Mexidos com Tomate e Salsa, Abóbora, Fruta
16/01/2024	Composto Lácteo, Biscoito Salgado	Arroz, Feijão, Iscas de Carne Acebolada, Salada de Chuchu com Cenoura, Gelatina	Leite com Canela, Biscoito Maria	Macarrão com Carne Moída, Salada de Pepino, Fruta
17/01/2024	Leite com Achocolatado, Pão com Requeijão de Inhame	Arroz, Strogonoff de Frango, Salada de Repolho, Tomate e Ervilha, Fruta	Vitamina de Banana, Biscoito Salgado	Caldo Verde, Cubinhos de Carne e Batata, Fruta
18/01/2024	Vitamina de Abacate, Biscoito Maisena	Arroz, Feijão Preto, Cubinhos de Carne, Salada de Couve, Fruta	Suco de Polpa de Fruta, Pão com Requeijão	Sopa de Feijão, Macarrão, Cenoura, Batata e Carne, Fruta
19/01/2024	Suco de Polpa de Fruta, Pão com Requeijão	Macarrão ao Sugo, Empanado de Frango, Mix de Folhas, Fruta	Vitamina de Banana e Maça, Biscoito Salgado	Arroz, Feijão, Sobrecoxa sem Osso, Inhame, Gelatina



### ALIMENTAÇÃO ESCOLAR PERUÍBE EMEI

22/01/2024	Leite com Canela, Rosquinha de Chocolate	Arroz, Feijão, Frango Refogado, Cenoura em Tirinhas, Fruta	logurte, Flocos de Milho	Arroz, Feijão, Carne Moída, Batata Sauté, Fruta
23/01/2024	Composto Lácteo, Biscoito Maria	Risoto Colorido com Iscas de Frango, Salada de Repolho Roxo, Fruta	Leite Integral, Biscoito Maisena	Sopa de Macarrão, Mandioquinha, Cenoura e Carne em isca, Fruta
24/01/2024	Vitamina de Banana e Maça, Biscoito Salgado	Arroz, Feijão, Ovos Mexidos com Tomate e Salsa, Salada de Alface, Gelatina	Leite com Achocolatado, Pão com Requeijão de Inhame	Sopa de Macarrão, Batata, Couve e Carne, Fruta
25/01/2024	Suco de Polpa de Fruta, Pão com Requeijão	Macarrão ao Sugo, Almôndegas, Salada de Pepino, Fruta	Vitamina de Banana, Biscoito Salgado	Arroz, Feijão, Iscas de Frango, Salada de Chuchu com Cenoura, Fruta
26/01/2024	Vitamina de Mamão e Banana, Biscoito Maria	Arroz, Feijão, Frango Refogado, Inhame, Banoffe	Suco de Polpa de Fruta, Pão com Requeijão	Macarrão com Carne Moída, Salada de Alface, Pudim de Chocolate



### ALIMENTAÇÃO ESCOLAR PERUÍBE EMEI

29/01/2024	logurte, Flocos de Milho	Arroz, Feijão, Iscas de Carne, Batata, Fruta	Composto Lácteo, Biscoito Salgado	Arroz, Feijão, Frango Refogado, Chuchu, Fruta
30/01/2024	Leite Integral, Rosquinha de Chocolate	Arroz com ervilha, milho e cenoura, Frango ao Molho, Salada de Acelga, Fruta	Leite com Canela, Biscoito Maisena	Sopa de Macarrão Ave Maria, Legumes e Carne, Fruta
31/01/2024	Leite com Achocolatado, Pão com Requeijão de Inhame	Arroz, Feijão, Cubinhos de Carne com Legumes, Gelatina	Vitamina de Banana, Biscoito Maria	Macarrão com Carne Moída, Salada de Repolho, Fruta
01/02/2024	Vitamina de Banana, Biscoito Salgado	Arroz, Feijão, Iscas de Frango, Vagem, Fruta	Suco de Polpa de Fruta, Pão com Requeijão	Creme de Abóbora, Batata e Carne, Fruta
02/02/2024	Suco de Polpa de Fruta, Pão com Requeijão	Macarrão com Carne Moída, Salada de Escarola, Fruta	Vitamina de Banana, Biscoito Maisena	Arroz, Feijão, Iscas de Frango, Salada de Alface, Gelatina



### ALIMENTAÇÃO ESCOLAR PERUÍBE EMEIF

01/01/2024				
02/01/2024	Leite com Achocolatado, Biscoito Salgado	Arroz, Feijão, Frango Refogado, Beterraba, Gelatina	Leite com Canela, Rosquinha de Chocolate	Macarrão com Carne Moída, Salada de Pepino e Tomate, Fruta
03/01/2024	Leite Integral, Pão com Requeijão de Inhame	Arroz com ervilha, milho e cenoura, Iscas de Carne ao Molho, Salada de Chuchu, Fruta	Vitamina de Abacate, Biscoito Maisena	Arroz, Feijão, Frango Refogado, Abóbora, Fruta
04/01/2024	Vitamina de Banana com Aveia, Biscoito Salgado	Arroz, Feijão, Sobrecoxa sem Osso, Inhame, Fruta	Suco de Polpa de Fruta, Pão com Requeijão	Risoto Colorido com Iscas de Carne, Salada de Acelga, Fruta
05/01/2024	Suco de Polpa de Fruta, Pão com Requeijão	Macarrão com Carne Moída, Salada de Escarola e Tomate, Fruta	Vitamina de Banana e Maça, Biscoito Salgado	Arroz, Feijão, Ovos Mexidos com Cenoura Ralada e Salsa, Salada de Couve, Gelatina



#### ALIMENTAÇÃO ESCOLAR PERUÍBE EMEIF

08/01/2024	Salada de Frutas, Flocos de Milho	Arroz, Feijão, Cubinhos de Carne, Farofa Nutritiva de Legumes, Fruta	logurte, Biscoito Maisena	Arroz, Feijão, Iscas de Frango, Legumes Sauté, Fruta
09/01/2024	Leite com Canela, Rosquinha de Chocolate	Arroz, Feijão, Frango Refogado, Couve Flor, Fruta	Leite com Achocolatado, Biscoito Salgado	Arroz com ervilha, milho e cenoura, Carne Moída com Mandioquinha, Fruta
10/01/2024	Vitamina de Banana e Maça, Biscoito Maria	Macarrão à Bolonhesa com Proteína Texturizada de Soja, Salada de Alface, Gelatina	Composto Lácteo, Pão com Requeijão de Inhame	Arroz, Feijão, Frango Refogado, Abobrinha, Fruta
11/01/2024	Suco de Polpa de Fruta, Pão com Requeijão	Risoto Colorido com Iscas de Frango, Salada de Acelga, Fruta	Vitamina de Mamão e Banana, Biscoito Maisena	Arroz, Feijão, Cubinhos de Carne com Mandioca, Fruta
12/01/2024	Vitamina de Banana, Biscoito Salgado	Arroz, Feijão, Ovos Mexidos com Cenoura Ralada e Salsa, Salada de Almeirão, Pudim de Chocolate	Suco de Polpa de Fruta, Pão com Requeijão	Macarrão com Carne Moída, Salada de Escarola, Fruta



#### ALIMENTAÇÃO ESCOLAR PERUÍBE EMEIF

15/01/2024	logurte, Flocos de Milho	Arroz, Feijão, Frango Refogado, Purê Rosado (batata e beterraba), Fruta	Leite Integral, Rosquinha de Chocolate	Arroz, Feijão, Ovos Mexidos com Tomate e Salsa, Abóbora, Fruta
16/01/2024	Composto Lácteo, Biscoito Salgado	Arroz, Feijão, Iscas de Carne Acebolada, Cenoura em Tirinhas, Gelatina	Leite com Canela, Biscoito Maria	Arroz, Feijão, Sobrecoxa sem Osso, Salada de Tomate, Fruta
17/01/2024	Leite com Achocolatado, Pão com Requeijão de Inhame	Arroz, Strogonoff de Frango, Salada de Repolho, Tomate e Ervilha, Fruta	Vitamina de Banana, Biscoito Salgado	Macarrão com Carne Moída, Salada de Pepino, Fruta
18/01/2024	Vitamina de Abacate, Biscoito Maisena	Arroz, Feijão Preto, Cubinhos de Carne, Salada de Couve, Fruta	Suco de Polpa de Fruta, Pão com Requeijão	Risoto Colorido com Iscas de Carne, Salada de Alface, Fruta
19/01/2024	Suco de Polpa de Fruta, Pão com Requeijão	Macarrão ao Sugo, Empanado de Frango, Mix de Folhas, Fruta	Vitamina de Banana e Maça, Biscoito Salgado	Arroz, Feijão, Cubinhos de Carne, Inhame, Gelatina



### ALIMENTAÇÃO ESCOLAR PERUÍBE EMEIF

22/01/2024	Leite com Canela, Rosquinha de Chocolate	Arroz, Feijão, Frango Refogado, Cenoura, Fruta	logurte, Flocos de Milho	Arroz, Feijão, Carne Moída, Batata Sauté, Fruta
23/01/2024	Composto Lácteo, Biscoito Maria	Risoto Colorido com Iscas de Carne, Salada de Repolho Roxo, Fruta	Leite Integral, Biscoito Maisena	Arroz, Feijão, Frango Refogado, Salada de Tomate, Fruta
24/01/2024	Vitamina de Banana e Maça, Biscoito Salgado	Arroz, Feijão, Ovos Mexidos com Tomate e Salsa, Salada de Alface, Gelatina	Leite com Achocolatado, Pão com Requeijão de Inhame	Arroz com ervilha, milho e cenoura, Iscas de Carne, Salada de Couve, Fruta
25/01/2024	Suco de Polpa de Fruta, Pão com Requeijão	Macarrão ao Sugo, Almôndegas, Salada de Pepino, Fruta	Vitamina de Banana, Biscoito Salgado	Arroz, Feijão, Frango Refogado, Salada de Chuchu com Cenoura, Fruta
26/01/2024	Vitamina de Mamão e Banana, Biscoito Maria	Arroz, Feijão, Iscas de Frango, Inhame, Banoffe	Suco de Polpa de Fruta, Pão com Requeijão	Macarrão com Carne Moída, Salada de Alface, Pudim de Chocolate



### ALIMENTAÇÃO ESCOLAR PERUÍBE EMEIF

29/01/2024	logurte, Flocos de Milho	Arroz, Feijão, Iscas de Carne, Batata, Fruta	Composto Lácteo, Biscoito Salgado	Arroz, Feijão, Frango Refogado, Chuchu, Fruta
30/01/2024	Leite Integral, Rosquinha de Chocolate	Arroz com ervilha, milho e cenoura, Frango ao Molho, Salada de Acelga, Fruta	Leite com Canela, Biscoito Maisena	Arroz, Feijão, Iscas de Carne, Abóbora, Fruta
31/01/2024	Leite com Achocolatado, Pão com Requeijão de Inhame	Arroz, Feijão, Cubinhos de Carne com Legumes, Gelatina	Vitamina de Banana, Biscoito Maria	Macarrão com Carne Moída, Salada de Repolho, Fruta
01/02/2024	Vitamina de Banana, Biscoito Salgado	Arroz, Feijão, Iscas de Frango, Vagem, Fruta	Suco de Polpa de Fruta, Pão com Requeijão	Risoto Colorido com Iscas de Carne, Salada de Tomate, Fruta
02/02/2024	Suco de Polpa de Fruta, Pão com Requeijão	Macarrão com Carne Moída, Salada de Escarola, Fruta	Vitamina de Banana, Biscoito Maisena	Arroz, Feijão, Iscas de Frango, Salada de Alface, Gelatina